

Nauja Vaga

IGNALINOS RAJONO LAIKRAŠTIS

2017 m. kovo 8 d., trečiadienis, Nr. 19 (7892)

ISSN 1392-5725

Kaina 0,38 €

Mieli Ignalinos krašto žmonės,

Kovo 11-oji – Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo diena – tautos sutelktumo, ypatingo bendrumo ir kilnių idėjų simbolis. Tai viena iškiliausių tautos ir valstybės datų, daugelio mūsų asmeniškai patirta ir išgyventa istorija. Prieš 27-erius metus, po ilgų okupacijos metų, Lietuva vėl tapo laisva, vientisa ir nedaloma valstybė. Lietuvos žmonės niekada neprarado tikėjimo savo Tėvyne, jos gerove ir ateitimi. Surado stiprybės išgyventi sunkumus, išmoko džiaugtis mažomis ir didelėmis pergalėmis.

Linkime, kad visada į rytdieną žvelgtume giedru žvilgsniu ir būtume kantrūs vieni kitiems. Tikėkime ir didžiukimės savo valstybe, susitelkime vieningai dirbti savo šalies labui, nes tik mūsų visų pastangos – geriausias pilietiškumo ir meilės Lietuvai įrodymas.

Džiaukimės savo pasiekimais ir darbais, puoselėkime tai, ką paveldėjome, stiprinkime bendruomenes, nebūkime abejingi savo gimtajam kraštui, kurkime ateitį su pagarba Tėvynei ir vieni kitiems.

Su Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo diena Jus visus!

Lietuvos Respublikos Seimo nariai Gintautas KINDURYS
Agnė ŠIRINSKIENĖ
Vytautas RASTENIS

Mieli rajono gyventojai,

Kovo 11-ąją, Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dieną, mums kasmet atneša pavasarinio vėjo dvelksmas, budinantis gamtą, gailinantis atmintį, kaip naują viltį keliantis dvasios sparnus. Daugelis puikiai prisimename tuos 1990-ųjų metų istorinius įvykius ir galime apie tai liudyti savo vaikams, anūkams. Galime pasakoti apie drąsą, vienybę ir dainomis iškovotą laisvę – mums kaip dovaną perduotą. Tokią trapią šių dienų grėsmingame pasaulyje...

Nuosirdžiai sveikinu džiugios šventės progą. Tegul ji kiekvienam iš mūsų tampa prasmės šaltiniu ir atsakomybės už rytdieną ženklų. Kviečiu bendrauti ir bendradarbiauti siekiant mums visiems svarbių tikslų. Būkime vieningi, puoselėkime savo kraštą, auginkime bendruomenes, saugokime šeimas, suraskime džiaugsmo paprastuose dalykuose. Juk Lietuva – tai mes, tai mūsų mintys, darbai ir svajonės.

Kviečiu visus kartu paminėti Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dieną Ignalinos rajono kultūros ir sporto centre kovo 10 d. 17 val. Gražios šventės!

Ignalinos rajono savivaldybės meras Henrikas ŠIAUDINIS



Mielos Moterys!

Kovo 8-oji – tai ne tik meilės ir pagarbos Jums simbolis, tai diena, kai pasaulis švenčia moterų stiprybę ir nepriklausomybę. Tarptautinės moters dienos proga nuoširdžiausiai Jus sveikinu ir linkiu šilto pavasario, šviesių minčių ir didelių svajonių. Būkite gyvybės ir meilės versmė – gydanti ir prikelianti, sauganti ir globojanti. Būkite reikalingos kaip saulės šviesa ir šiluma. Meilės ir gerumo Jūsų širdyse, pagarbos ir supratimo darbe, jaukumo ir džiugių akimirkų namuose. Būkit laimingos ir mylimos!

Ignalinos rajono
savivaldybės meras
Henrikas ŠIAUDINIS

Vietoj pasveikinimo

Išaukštinta ir pažeminta moteris

Moteris yra pradžia: jos išsčiose gimė, o sterblėje išaugo visa žmoni-ja. Vyrui atliko tik pagalbinę funkciją.

Viskas, kas naujo gimsta, civilizacijos pasaulyje yra kartų kaitos išdava. Mokslas, technologijos tėra kartų kaitos įrankiai. Žmonijos kartų kaitos svarbiausia figūra išlieka moteris-gimdytoja.

Tautų ramybę ir klestėjimą gali garantuoti tik harmonizuotas ir humanizuotas žmonių pasaulis. Vyrų sukurti kariniai blokai to padaryti nepajėgia. Harmonizacijos ir humanizacijos centre vėl stovi moteris-gimdytoja. Jei ne moteris, žmogiškasis pasaulis vyrų rankomis būtų seniai sunaikintas.

Dieviškasis moterų grožis ir meilė prie kojų suklupdė pasaulio valdovus, didieji poetai, kompozitoriai moterų garbei kūrė nemirtingus šedevrus. Ir šiandien tebegiedami himnai, ir šiandien, jei moteris panorėtų, į senąsias šventąsias Atėnų avinų skerdyklas nusivestų būrį vyriškų plevėšų. Bet jai to nereikia.

Po to, kas pasakyta, mes XXI a. pirmoje pusėje turime kalbėti apie vyrų smurtą prieš moteris? Turime kalbėti apie prekybą moterimis? Moterų vergiją?! Į kurią pusę rieda vyrų pasaulis? Mokslo žmonės teigia, kad per milijonus metų išliko nepakitę tik tarakonai ir vyrų požiūris į moteris.

Smurto statistika

Šiandien moterų šalyje pagrobama, išvežama, nužudoma 4 kartus daugiau nei prieš 15 metų.

Kasmet dėl smurto į policiją kreipiasi vis daugiau moterų - pernai net 45 tūkst. kartų.

Nukelta į 2 psl.

Lietuvos nepriklausomybės kelias

Penktadienį Ignalinos krašto muziejuje, skambant ansamblio „Iš širdies“ dainoms, iškilmingai pristatyta paroda „Lietuvos nepriklausomybės kelias: asmenybės, įvykiai“.



Parodos pristatymo vedėja ir projekto koordinatore Marija Kir-kienė.

Lietuvos šimtmečiui skirtose ir po miestus ir miestelius keliaujančioje parodoje – 23 mobilūs stendai, kiekviename iš jų – vis kita nepriklausomybės kelią iliustruojanti istorija. Kaip sakė projekto koordinatore Ignalinos rajone, muziejininkė Marija



Stendas, skirtas Ignalinos kraštui.

Kirkienė, ši paroda parengta pagal informacinę medžiagą, kurią bendrame projekte dalyvaujantiems 25-iesiems šalies muziejams perdavė gyventojai ir organizacijos.

Plačiau apie parodą skaitykite 3-iaje puslapyje.

Ignalinos krašto muziejus kovo 10 d. 10 val. kviečia visus į Nacionalinį konkursą



„Lietuvos istorijos žinovas“

Sėkmingiausi konkurso dalyviai bus apdovanoti organizatorių, partnerių ir rėmėjų padėkomis bei vertingais prizais.

Linkime drauge patirti Lietuvos istorijos pažinimo džiaugsmą!

8 d. – Beata, Gaudvilė, Laima, Vydmėnas. 9 d. – Dangira, Dominykas (Domas), Pranciška (Pranė), Žygintas. 10 d. – Emilis, Geraldas, Naubartas, Virmantas. 11 d. – Gedimtas, Konstantinas (Kostas), Vija. 12 d. – Darmantė, Galvirdas, Grigalius, Teofanas. 13 d. – Kristina, Liutauras, Paulina, Ringaudas, Teodoras. 14 d. – Darmantas, Karigailė, Konradas, Mantė, Matilda.

KOVO 8-OJI – TARPTAUTINĖ MOTERS DIENA. KOVO 11-OJI – LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS ATKŪRIMO DIENA.

KOVO 10 D. 17.00 VAL. IGNALINOS KULTŪROS IR SPORTO CENTRE
LIETUVOS NEPRIKLAUSOMYBĖS ATKŪRIMO
DIENAI SKIRTAS TEATRALIZUOTAS KONCERTAS

„GERUMAS TAS GYVENIMAS“

KONCERTE MATYSIME IGNALINOS MIESTO MENO
MĖGĖJŲ KOLEKTYVŲ PASIRODYMUS,
SKAMBĖS POETO JUST. MARCINKEVIČIAUS TEKSTAI

Kaniūkų jaunimo klubas

kviečia kovo 11 d. 16 val. į renginį, skirtą
Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo dienai

Programoje:

- Nepriklausomybės akto Signataro Česlovo Juršėno sveikinimas;
- Parodos „8 su puse Ignalinos“ atidarymas ir susitikimas su autoriumi Jonu Baltakiu;
- Kapelos „Linksmuolė“ koncertas.

Kviečiame į kalbos ir knygų namus!

Kovo 9 d. 17.15 val. Ignalinos viešosios bibliotekos Informacijos ir kraštotyros skaitykloje Lietuvių kalbos kultūros metams skirta virtuali VIKTORINA. Šių metų Lietuvių kalbos dienų šūkis „Kalboje visų namai!“



9 771392 572024

Ignalina

Kovo 9 d.: - 1 + 4
debesuota, gai palyti
Kovo 10 d.: - 1 + 1
debesuota
Kovo 11 d.: - 1 + 1
debesuota, pašnigis

PRIEŠPILNIS



Kitas
„Naujos vagos“
numeris išeis
kovo 15 d.,
trečiadienį.

Inovacijos kaime – naujoviškas būdas mąstyti ir veikti

Europos kaimo plėtros tinklas (ENRD) vasario 22 d. sukvietė Leader programos dalyvius į darbo grupę Briuselyje padiskutuoti Leader inovacijų vystymo tema („Extending LEADER Innovation“). Dalyvavo Vietos veiklos grupių ir nacionalinių institucijų atstovai iš visos Europos. Lietuvai atstovavo Ignalinos rajono vietos veiklos grupės (IRVVG) Vietos plėtros strategijos (VPS) administravimo vadovė Ligita Smagurauskienė ir Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministerijos Kaimo plėtros departamento, alternatyviosios veiklos skyriaus vyriausioji specialistė Jolanta Vaičiūnienė.

Inovacijos – vienas iš septynių Leader programos principų, kuri 2600 LEADER grupių visoje Europoje įtraukė į vietos plėtros strategijas, pagal kurias bus finansuojami nauji projektai kaimo vietovėse. Ne išimtis ir IRVVG. Dvisektoriuje Ignalinos rajono kaimo ir žuvininkystės plėtros strategijoje 2014-

2020 m. numatytas projektų atrankos kriterijus: „Sukurtas produktas ar paslauga yra inovatyvi (unikali) IRVVG teritorijos mastu“. Inovatyvūs verslo sprendimai galės gauti finansavimą (iki 70 proc.) savo idėjai kaimo vietovėse įgyvendinti.

Daugiau kaip prieš dešimtmetį, pati Leader programa, paremta skirtingų sektorių bendradarbiavimo ir iniciatyvos „iš apačios“ principais, buvo inovacija Europoje. Inovacijas supaprastintai galima apibrėžti kaip patobulinimą, o kaimo vystymo procesuose labai svarbus ir socialinis inovacijų aspektas – kokybinis mąstymo ir elgesio pokytis. Bill Slee, iš Huttono instituto renginyje pristatė kelis inovacijų tipus, taikytinus Leader programos atveju: nauji produktai (ar paslaugos), nauji procesai, naujos rinkos, nauji tiekimo šaltiniai, nauja rinkos struktūra. Leader programa ir jos teikiamos finansavimo galimybės kaimo vietovių iniciatyvoms – gali tapti puikiu katalizatoriumi inovacijų plėtrai.

Tagus VVG pristatė gudrios specializacijos koncepciją. Sukūrę regiono vystymo strategiją, šios VVG atstovai į viešojo, privataus ir visuomeninio sektoriaus partnerystę įtraukė ir mokslo institucijas.



Vienu iš sėkmingų vietos ekonomikos skatinimo projektų tapo inovatyvus tradicinio regiono sūrio La Torta panaudojimo būdas: tradicinis produktas buvo naudojamas kaip simbolinis komponentas kuriant naujas paslaugas. Įgyvendinus projektą gimė edukacinės programos, kooperatyvai, mokslo-verslo bendradarbiavimo pavyzdžiai. Geroji patirtis plečiama, kuriami inovatyvių idėjų bankai, smulkiojo verslo skatinimo įrankiai. Ispanų sėkmės pavyzdžiai įrodo, kad kaimo vietovėse visai nebūtina kurti pasaulį stebinančių technologinių inovacijų, tačiau pakeitus mąstymą, veiklos metodus, net visoje šalyje turimus patčius įprasčiausius produktus ir paslaugas galima vystyti naujais būdais, gauti daugiau pridėtinės vertės ir tapti konkurencingais. (Daugiau informacijos www.tagus.net).

Renginio dalyviai, susiskirstę mažesnėmis grupėmis, įvairiais aspektais diskutavo inovacijų tema ir

teikė bendras išvadas ir pasiūlymus organizatoriams. Nors susirinkusieji darbo grupėse atstovavo skirtingoms šalims, su skirtinga patirtimi, tačiau problemos ir iššūkiai diegiant inovacijas kaimo vietovėse visoje Europoje yra labai panašios:

- Vyksta „smegenų nutekėjimas“ - jaunimas (potencialūs verslininkai) išvyksta į miestus studijuoti ir ten pasilieka.
- Daugumoje kaimo vietovių žemas verslumo lygis.
- Būdinga „atomizacija“ – verslai susiskaidę, mažai bendradarbiaujantys, menka klasterizacija, partnerystė.
- Menkas ryšys tarp regionų verslo ir žinių centrų – mokslo ir tyrimų institucijų.
- Nevyksta sėkmės istorijų replikacija.
- Menki komunikavimo, informacijos sklaidos ir išorinių finansavimo šaltinių pritraukimo įgūdžiai.

Akivaizdu, kad pokyčiai nebus spontaniški, jiems reikia laiko ir pa-

ramos įrankių, savotiško katalizatoriaus, todėl labai daug vilčių teikiama Leader programos metodams ir lėšoms, ateinančioms į kaimo vietas.

Pagrindinės išvados, kurias padarė darbo grupės:

- Vietos veiklos grupės – tarpininkai, galintys suvesti skirtingus skirtingų sektorių žaidimo dalyvius, galinčius sukurti sinergiją inovacijų srityje, nes būtent jie vieni iš daugelio, kurie dirba daugiasektoriniu principu (verslas-valdžia-višuomeninis);

- Kaimo vietovėse sveikintinos socialinės inovacijos, keičiančios žmonių elgesį ir mąstymo būdą turi būti paremtos ir finansiniais instrumentais. Būtent čia gali pasitarnauti finansinė parama projektams pagal vietos plėtros strategijas.

- Pirminis ir vienas svarbiausių būdų skatinant inovacijas – kalbėjimas su įvairiais žmonėmis (pradedant dalyvavimu renginiuose, baigiant įkvepiančių pavyzdžių sklaidą vietose).

Visi renginio pranešimai anglų kalba: http://enrd.ec.europa.eu/news-events/events/enrd-seminar-smart-leader_en

Igyvendinant dvisektorių Ignalinos rajono kaimo ir žuvininkystės plėtros strategiją 2014-2020 m. numatyta finansuoti mažiausiai 43 visuomeninius ir verslo projektus. Besidominčius projektų Ignalinos rajono kaimo vietovėse finansavimo galimybėmis kviečiame konsultuotis su Ignalinos rajono vietos veiklos grupės darbuotojais: vyg@ignalina.lt, tel. 8620 81580 bei sekti naujienas www.irvvg.lt ir Facebook paskyroje.

Dr. Ligita SMAGURAUSKIENĖ
Vietos veiklos grupės Vietos plėtros strategijos administravimo vadovė

Išaukštinta ir pažeminta moteris

Atkelta iš 1 psl.

Daugiau nei 150 tūkst. moterų vienos augina vyrų pamestus vaikus, alimentų nemoka 50 proc. vyrų. Manote, kad visos šeimos išsiskyrė saldžiai pasibučiavusios prie varėlių?

Išžaginta ir pasmerkta

Ypač žiaurų fizinį ir dvasinį smurtą kenčia išžaginta moteris. Galime neklysdami tvirtinti, kad pažemintos moterys dažniausiai nurašomos į nelaimingųjų luomą. Ir neretai pirmiausia tai padaro... artimieji.

Kiek moterų-motinių ir jų dukterų vyrai išžagina šeimose, statistika nutyli. Kalbama, kad tūkstančius.

Vyrų visuomenė, ir ne tik, pažemintą moterį dažnai laiko atstumtą. Ji negali kilti karjeros laiptais, pelnyti valstybės ir aplinkos pagarbos, juolab meilės.

Todėl išžaginimai, tamsiausi vyrų nusikaltimai, kruopščiai slejami nuo valdžios, visuomenės ir šeimų. Burna užčiaupiamą pinigų gniūžtę, grasinimais paviešinti ar susiderėjimu.

Kaip veikia vyrų sukurta prevencinė sistema

Teisingai ir jautriai išnagrinėti išžaginimo subtilybės gan painu: tam pririnktų specialaus profesinio pasirengimo, atidos ir laiko. Biurokratinėje teisinėje karuselėje trūksta ir vieno, ir kito - konvejeris sukasi greičiau, nei tikėtų, nes už durų laukia... eilė!

Vyrai, sukurdami prevencinę sistemą, podraug nesukūrė tam reikalingos bazės. Pvz., sistema nekalka, kad nelaimingajai ir jos vaikeliams tuoj pat būtų skiriamas socialinis būstas, pasirūpinta darbu, vaikučiams sudarytos sąlygos lankyti vaikų darželius, mokiniams lankyti popamokinius nemokamus būrelius.

Atvirksčiai! Suteiktas laikinas prieglobstis-pastogė moterų centruose reiškia, kad padorų darbą susiradusi moteris privalės nedelsdama palikti prieglaudą.

Kodėl taip yra? Todėl, kad vyrų sukurta prevencinė smurto sistema nesivadovauja kertiniu prevencijos principu: išsaugok moterį ir jos vaikus - išsaugosi tauta ir valstybė.

Vyrų sukurta prevencinė smurto sistema ilgai, kartais net kelerius metus, kužda smurtaujančiojo ausiai: būk geras, apsiramink, pasižadėk negerti, susirask darbą, nevartok pilstuko, juk tai labai kenkia tavo sveikatai. Sistema smurtaujančius nevēkšlas globoja, lyg jie būtų lepšių lepšiai. Su jais žaidžia lyg su mažais vaikais. Moteris stovi šalia ir verkia, ir ji... pasigaili vargšelio.

Lietuvoje teisėjais dirba 456 moterys ir 293 vyrai, prokurorėmis dirba 354 moterys, advokatėmis - 802 moterys, notarėmis - 228 moterys. Tad klausimas: kodėl, mielosios, prevencinės smurto sistemos kūrimą atidavėte į vyrų rankas?

Karjeros smurtas

Ar ką nors viešai girdėjote apie

karjeros smurtą? [sikliksykite: šali valdanti vyrų ant moterų pečių užvertė sunkiausius tautos kūrimo darbus: švietimą, kultūrą, sveikatos apsaugą, mokslą, socialinę globą ir rūpybą.

Užvertė kalną, įdavė sauja grašių, paplojo delniukais: veikite, nuo jūsų pastangų daug kas priklauso!

O patys? O patys atsisėdė į supamuosius vadovo krėslus, kad pavadeliotų įkinkytoms moteriškėms!

Faktai

Bendrojo lavinimo mokyklose dirba 87,2 proc. moterų ir 12,8 proc. vyrų, bet direktorių kėdėse sėdi 41,5 proc. vyrų!

Kolegijose dirba 68,5 proc. moterų, vadovų krėsluose sėdi 61,4 proc. vyrų.

Sveikatos sistemoje dirba 83 proc. moterų, vadovų kėdėse sėdi 70 proc. vyrų!

Kultūros įstaigose, bibliotekose dirba tik 12 proc. vyrų, bet vadovų kėdėse - 37 proc. vyrų.

Valstybiniuose universitetuose dirba 52,4 proc. moterų, bet rektorių kėdėse sėdi 100 proc. vyrų. Nė vienos rektorės moters. Nė vienos per ilgą nepriklausomybės laikotarpį!

Dvi nuomonės: a) gerai, kad vadovauja vyrai, - kolektyvuose mažiau apkalbų, skundų; b) blogai, nes pažeidžiamas lygių karjeros galimybių principas.

Ekonominis-finansinis smurtas

Šalyje moterų vidutinis darbo

užmokestis tesudaro 85-87 proc. vyrų vidutinio darbo užmokesčio - kalbama apie tapataus darbo užmokesčio vidurkį.

Kruopščiai peržiūrėjau apgyvendinimo, maitinimo, informacijos ir ryšių, finansų ir draudimo, taip pat meninės, pramoginės, poilsinės veiklos vyrų ir moterų darbo užmokesčio vidurkių - visur moterims mokama 8-30 proc. mažiau! Todėl, kad moteris - silpnoji lytis?

Valdymo sistema neatsižvelgia, kad moters darbo diena, įskaitant buitinius darbus šeimoje, vidutiniškai trunka 12-13 valandų.

Sistema verčia moterį dirbti iki 65 metų, kiek ir vyrus! Kas sugalvojo šitą nesąmonę? Vyrai! Nes moterys, girdi, ilgiau gyvena!

Politinis smurtas

Moterys sudaro 52,3 proc. visuomenės narių, sudaro daugumą, o valdžią turi vyrai.

2014 m. į savivaldybių tarybas išrinkta 1110 vyrų ir tik 366 moterys. Tarp 600 seniūnų - tik 14 proc. moterų.

Tarp 14 ministrų - tik 3 moterys!

Vyrų sukurta partinė-sąrašinė rinkimų sistema blokavo moterų atėjimą į Seimą: tarp 141 Seimo nario - tik 30 moterų. Vyrams niekas neklidė sąrašus sudaryti taip, kad į savivaldybių tarybas ir Seimą pakliūtų po lygiai vyrų ir moterų. Bet to jie nepadarė sąmoningai!

Lietuvoje vyrų sukurta partinė-politinė sistema ryškiausiai parodo, kad valstybės valdymo sistemoje moterys tik dėl prieskonio. Valstybės išdardas, turtas, valdžios galia - vyrų rankose.

Ką tokiu atveju turi daryti daugiau nei šimtas veikiančių moterų organizacijų? Ką?!

Negi ir šiuo klausimu prašysite, kad jums patartų vyrai?

Parengta pagal „Respubliką“

Pastaba: autorius naudojo Lietuvos statistikos departamento leidinius: „Vyrai ir moterys Lietuvoje“, „Eurostat“, Policijos departamento duomenimis ir spaudos publikacijomis.



Lietuvos nepriklausomybės kelias

Ši šeštadienį paminėsime Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo 27-ąsias metines, o kitų metų vasarį – valstybės atkūrimo šimtmetį. Penktadienį Ignalinos krašto muziejuje atidaryta paroda „Lietuvos nepriklausomybės kelias: asmenybės, įvykiai“ puikiai iliustruoja šias svarbias Lietuvai datas, parodo valstybės ir jos žmonių nueitą kelią iki šiandienos.

Parodą pristačiusi muziejininkė Marija Kirkienė pirmiausia pasidžiaugė žmonėmis, kurie beveik prieš metus ėmėsi svarbaus darbo – ieškojo ir rinko asmeniniuose ir institucijų archyvuose esančius dar neviešintus dokumentus, nuotraukas, rankraščius, kurie atspindi Lietuvos kelią į valstybingumą. Tai Didžiasalio krašto šviesuoliai – „Ryto“ gimnazijos mokytojos Nijolė Keraitienė, Marytė Misiūnienė ir jų mokiniai, Mielagėnų bendruomenės pirmininkė Valė Švarcienė, Palūšės kaimo bibliotekos bibliote-



Projekto įgyvendintojos Valė Švarcienė, Nijolė Keraitienė,

atidžiai sekė projekto Ignalinos rajone koordinatore Marija Kirkienė. Ne kartą teko pateiktą medžiagą trumpinti, vienas nuotraukas keisti kitomis, ieškoti papildomos medžiagos.

Taigi paroda „Lietuvos nepri-



Marytė Misiūnienė, „Didžiasalio „Ryto“ gimnazijos direktorė Elena Sekonienė (nėra Ritos Ramanauskienės).

rinkta, ištirtinėta ir suskaitmeninta daugiau negu 4 tūkstančiai įvairių dokumentų. Didžioji jų dalis aprašyta Lietuvos integralioje muziejų informacinėje sistemoje LIMIS. Norintys susipažinti plačiau su Lietuvos nueitu keliu nepriklausomybės link, galite apsilankyti portale www.epaveldas.lt arba didžiausiame Europos kultūros paveldo portale „Europeana“ www.europeana.eu Be to, parodą galima aplankyti internete adresu <http://www.ldm.lt/lietuvos-nepriklausomybes-kelias-asmenybes-ivykiai>.

Po Miko ir Kipro Petrauskų premijos laureato ansamblio „Iš širdies“, vadovaujamo Loretos Kuksėnienės, dainų apie Lietuvą, Marija Kirkienė pasiūlė ekskursiją palei iškabintus stendus. Juose pristatomos nuotraukos ir trumpi pristatymai žmonių, kurie nusipelnė kuriant Lietuvos valstybingumą – pirmiausia Jonas Basanavičius, toliau – Vytautas Landsbergis, Mažosios Lietuvos patriarchas Martynas Jankus, lėktuvų konstruktorius Jurgis Dobkevičius ir kiti Lietuvos šviesuoliai iš įvairių šalies rajonų. Lietuvos atgimimo laikotarpį parodoje atspindi nuo-

traukos iš pirmųjų Lietuvos Persitvarkymo sąjūdžio mitingų, 1989 m. rugpjūčio 23 dienos Baltijos kelio. Visi ilgiau stabelėjome prie stendo, skirto Ignalinos kraštui. Jame pasakojama apie XIX a. pabaigos – XX a. pradžios šio krašto žmonių kovą dėl lietuvių išsaugojimo. Stende – kunigas, draudžiamos lietuviškos spaudos platinimo organizatoriai Tverečiaus krašte Jonas Burba, knygnešys vargonininkas Leonas Bielinis, dainų karalienė Kristina Skrebūtėnaitė, Dysnoje gimęs Nepriklausomos Lietuvos vyriausybės vadovas Augustinas Valde-

maras, Lietuvos Nepriklausomybės Akto signataras Česlovas Kudaba. Palūšės Kisielių šeimos atstovai, kunigas Antanas Burėnas. Vėliau kalbės ignalinietis Juozas Repšys pasigėdo informacijos apie matematiką profesorį Zigmą Žemaitį. Čia ir niekur anksčiau neeksponuota istorinė nuotrauka – Vosiūnų „Ryto“ mokyklos mokiniai kartu su mokytoju H. Misiūnu ir klebonu V. Miškiniu. Beje, virtualioje erdvėje parodą visada galima papildyti naujomis žiniomis iš istorinių įvykių.

„Mūsų kraštas – ypatingas. Juk mes nepriklausomybę atgavome tik 1990 metais, kai kiti jau turėjo pro-

gos pasidžiaugti nepriklausoma tarpukario Lietuva, – sakė mokytoja Nijolė Keraitienė iš Didžiasalio „Ryto“ gimnazijos. – Todėl kova už Lietuvos nepriklausomybę mūsų krašte buvo ilga ir svarbi. Apgailėstame, kad reikėjo surinkti istorinę medžiagą taip „spausti“.

O „Ryto“ gimnazijos direktorė Elena Sekonienė, pasidžiaugusi moksleiviais, kurie irgi aktyviai įsijungė į šį darbą, informavo, kad jų mokinės Miglės Kapliukaitės rašinys, kuriame surinkta medžiaga apie nepriklausomybės kovų paminklus Didžiasalio, Tverečiaus ir Mielagėnų krašte, išvežtas į respublikinį konkursą Lietuvos kovų už laisvę ir netekusių istoriją“.

Sveikindamas Valė Švarcienė, Nijolė Keraitienė, Marytė Misiūnienė ir Ritą Ramanauskienę ir jų „prodiuserę“, kaip jis pavadino muziejininkę Mariją Kirkienę, su didelio darbo pabaigtuvėmis, rajono mero pavaduotojas Laimis Ragaišis sakė, kad šią parodą turėtų aplankyti ne tik vyresnieji, bet ir jaunimas, čia gali vykti istorijos pamokos. Už nuveiktą darbą ir savo krašto garsinimą dėkojo Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vedėja Rimanta Vilčinskienė, Didžiasalio seniūnas Antanas Pauliukėnas ir Ignalinos seniūnas Jonas Polita. O kruopščiosioms projekto įgyvendintojoms ansamblis skyrė dainą „Tai gražiai, gražiai augino“.

Projekta „Lietuvos nepriklausomybės kelias: asmenybės, įvykiai“ rėmė Lietuvos kultūros taryba, Lietuvos kultūros ministerija, projekte dalyvavę 25 kraštų muziejai.

Laima MILIUJENĖ
Autorės nuotr.



Renginio vedėja ir projekto koordinatore Marija Kirkienė ir ansamblis „Iš širdies“.

kininkė Rita Ramanauskienė. Vėliau moterys prisipažins, jog tai buvo nepaprastai kruopštus darbas: norėjosi kuo daugiau žinių pateikti Lietuvos visuomenei apie lietuvių puoselėjimą mūsų krašte, tačiau reikėjo būti itin lakoniškomis, nes labai ribojosi apimtys, kurias

klausomybės kelias: asmenybės, įvykiai“ į Ignaliną atkeliavo 23-uojuose stenduose iš Kelmės. Prieš Kelmę ji buvo eksponuota Vilniuje. Iki Lietuvos valstybės šimtmečio paroda apkeliaus visus šalies muziejus. Kaip sakė renginio vedėja Marija Kirkienė, projekto metu su-



Parodoje.

Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo šventė – Paliesiaus dvare

PASAULIS LIETUVOJE – būtent taip vadinasi šventė, kuri kviečia visus šį šeštadienį, kovo 11-ąją, susirinkti Paliesiaus dvare (Ignalinos r., Mielagėnų seniūnija) ir kartu švęsti Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo šventę – Kovo 11-ąją. Šio renginio globėjas – Europos Parlamento narys Bronis Ropė.

Rytų Lietuvos keturios savivaldybės (Ignalinos r. savivaldybė, Švenčionių r. savivaldybė, Visagino savivaldybė ir Zarasų r. savivaldybė) Valstybės Nepriklausomybės atkūrimo šventę šiemet pirmą kartą minės drauge. Oficiali šventės dalis numatyta 12 val., kuomet bus keliama Valstybės vėliava, giedamas himnas. Ignalinos rajono meras Henrikas Šiaudinis įsitikinęs, kad tokie bendri kaimyninių savivaldybių žmonių susibūrimai yra labai reikalingi, ypač, kai švenčiama tokia svarbi valstybės šventė.

Šventinių renginių maratonas prasidės jau 9.00 val. jaunųjų pia-

nistų festivaliu-konkursu, kuriame dalyvauja Ignalinos Miko Petrausko mokyklos auklėtiniai: Gabrielė Zaubulytė (mokytoja Tatjana Šapokienė), Eimantas Labuckas (mokytoja Laima Kutrienė), Barbora Karlaite (mokytoja Laima Kutrienė), Snežana Poklikajeva (mokytoja Jurgita Antonovienė) ir Sofy Šedler (mokytoja Tatjana Švidko).

Ignalinos jaunųjų atlikėjų gretose – šeši M. Petrausko muzikos mokyklos auklėtiniai: Gabrielė Zaubulytė (mokytoja Tatjana Šapokienė), Eimantas Labuckas (mokytoja Laima Kutrienė), Barbora Karlaite (mokytoja Laima Kutrienė), Snežana Poklikajeva (mokytoja Jurgita Antonovienė) ir Sofy Šedler (mokytoja Tatjana Švidko).

Ignalinos r. Švietimo, kultūros ir sporto skyriaus vedėja Rimanta Vilčinskienė džiaugiasi, kad jauniems atlikėjams toks kūrybinis festivalis-konkursas suteiks nepakartojamos patirties.

Po konkurso ir oficialiosios šventės dalies numatytas etnografinių ansamblių, jaunųjų atlikėjų, mergaičių choro „Liepaitės“ koncertas. Šiame koncerte gros ir Ignalinos Miko Petrausko muzikos mokyklos 7 klasės smuikininkė Monika Sapiegaite. Ji yra nacionalinio Balio Dvariono pianistų ir styginių konkurso laureatė, IV respublikinio Jono Urbos styginių konkurso I vietos laureatė, IV tarptautinio Viktoro Radovičiaus jaunųjų styginių konkurso I vietos laureatė. M. Sapiegaite atliks Franz Drdla kūrinių „Fantazija“ G. Bizet operos „Karmen“ tema. Koncertmeisterė Birutė Paukštienė.

Šventėje taip pat svečiuosis pa-

sieniečiai, o vakare laukia puikus profesionalių atlikėjų Aleksandr Ramm (violončelė) ir Dariaus Mažinto (fortepijonas) koncertas „Beethovenso sonatos violončelei“.

Paliesiaus dvaras, kuris pakilo iš griuvėsių prieš ketverius metus, pamažu tampa Rytų Lietuvos kultūros centru – čia vyksta profesionalios muzikos koncertai, renginiai vaikams, rengiamos konferencijos ir plenerai. Paliesiaus dvaro istorija, profesionalus dvaro atstatymas, įvairi veikla traukia į Paliesiaus dvarą žmones iš visos Lietuvos.

Šį šeštadienį galbūt užgims nauja tradicija – gražiausias šventės švęsti čia visoms keturioms Rytų Lietuvos savivaldybėms, jų žmonėms. Beje, Kovo 11-osios šventė irgi „muzikinė“ – programoje numatytas jaunųjų pianistų festivalis-konkursas ir du koncertai. Tad Paliesiaus dvare tęsiama tradicija – puoselėti muziką, koncertų

salės PASAGA sceną suteikti ir jauniems atlikėjams, ir profesionalams.

Visi renginiai – nemokami. Tad esatė laukiami Paliesiaus dvare.

Šios šventės organizatorius – Paliesiaus dvaro asociacija, projektą iš dalies finansuoja Lietuvos kultūros taryba.

ŠVENTĖS PROGRAMA:

09:00 – Jaunųjų pianistų šventinis festivalis-konkursas.

12:00 – Oficialioji šventės dalis.

13:00 – Etnografinių ansamblių, jaunųjų atlikėjų, merginų choro „Liepaitės“ koncertas.

16:00 – Koncertas „Beethovenso sonatos violončelei. Atlikėjai – Aleksandr Ramm (violončelė) ir Darius Mažintas (fortepijonas).

Kaip didžiasaliečiai vijo žiemą

Paskutinę žiemos dieną, likus 7 savaitėms iki Velykų, Didžiasalyje vyko triukšminga Užgavėnių šventė. Ši šventė skirta išvyti žiemą, paskatinti greičiau ateiti pavasarį. Kad žiema labiau išsigastų ir nesugalvotų viduryje pavasario sugrįžti, daug neatpažįstamai persirengusių ir kaukėmis pasipuousių susibūrė į krūvą.



Po vidurdienio linksma ir žaisminga persirengėlių eiseną padėjo iš kultūros namų ir keliavo po gyvenvietę. Kibino, saldainiais vaišino, pačius geriausius palinkėjimus dovanojo ir į šventę kvietė visus sutiktus, lankė įstaigas ir siūlė įvairiausias paslaugas, nuo gydymo procedūrų iki ateities spėjimo. Pakeliui prie eisenos prisijungė dar daugiau kaukėtų būtybių, panorusių suvesti sąskaitas su žiema.

Su muzika ir trenksmu, priešakyje su Lašininu, Kanapiniu bei jaunavedžių pora, didžiulis būrys užgavėniškai apsirėdžiusių personažų atbildėjo prie laužo, kur laukė išdidus Gavėnas. Netrukus laužas, į kurį sukrovėme visas bėdas, vargus ir nesusipratimus, o kartu ir Gavėnas suliepsnojo. Se-

niūnas palinkėjo visiems riebiai ir sočiai užsigavėti ir pakvietė linksmintis, kol dar galima.

Liepsnojančios Užgavėnių laužui, šventės komentatoriai, Kanapinis ir Lašininis, skelbė žaidimų ir atrakcijų pradžią ir kvietė visus susirinkusius būti aktyviais Užgavėnių šėlionių dalyviais. Aktyviausi žaidimų dalyviai buvo vaikai, visus kitus labiau domino kitokie užsiėmimai, kas ranką tiesė, nes likimą sužinoti norėjo, kas sveikatos sutrikimų turėjo, daktarų procedūromis naudojosi. Paskelbus, kad judėjimas – sveikata, daktariukė visus kvietė į Užgavėnių mankštą. Smagių estafėčių ir rungčių nugalėtojai buvo apdovanoti riestainių karoliais.

Kadangi per Užgavėnės leidžia-

ma paskutinį kartą prieš Vėlykas gausiai ir riebiai pavalgyti, visos šventės metu gausiai vaišino įvairiausiais gardžiais blynais ir stebuklinga, pavasariu kvepiančia, žolelių arbata.

Kol visi šoko, žaidė ir sotino savo pilvus, Kanapinis ir Lašininis neramūs šmirinėjo po susirinkusiųjų būrį, rinkdami sau komandas virvės traukimo varžytuvėms. Po labai sunkios ir atkaklios kovos, laimėtoju buvo paskelbtas Kanapinis. Jis, džiaugdamasis savo pergale, kvietė neišsibėgioti, linksmintis ir šokti, riebių blynų skanauti, o nuo rytojaus susikaupti ir gavėnės laikotarpį santūresniais pabūti.

Taip su muzika ir šokiais, pašmaikštavimais ir kitokiais pajukavimais, didžiasaliečiai vijo žiemą iš savo kiemo, o ji nelabai ir priešinosi.

Dėkoju visiems, prisidėjusiems prie to, kad šventė taptų spalvinga ir linksma. Seniūnui Antanui Pauliukėnui ačiū už paskatinimą, padaršinimą ir visokią pagalbą bei paramą, bendruomenės aktyvui, jaunimui, vaikams - už entuziazmą ir spalvingas kaukes, muzikantams - už smagią muziką, gausiai linksmintis - už skanius blynus ir kvapnią žolelių arbatą, Vytautui - už karštą ugnį, pagalbą gausiai linksmintis ir palaikymą, fotografams - už įamžintą nepakartojamą šventės akimirkas. Taip pat ačiū visiems, kurie grožėjosi šventėje ir išsakė savo nuomones. Kitais metais kviečiu išdrįsti pasipuošti kaukėmis ir iš pasyvių stebėtojų tapti aktyviais šventės dalyviais.

Jūratė CIBULSKIENĖ
Didžiasalio kultūros namų
laisvalaikio organizavimo
specialistė
Juozo Navicko ir Virgilijaus
Vinciūno nuotraukos

Užgavėnės Linkmenyse

Užgavėnės – linksmiausia žiemos šventė. Taip jau sutapo šiais metais, kad ji buvo švenčiama paskutiniąją kalendorinės žiemos dieną. Linkmeniškiai niekada nelieka abejingi šiai šventei ir švenčia Užgavėnės prisimindami senolių papročius.

Taigi ir šiais metais jau nuo pat ryto į daugumą seniūnijos kaimų išskubėjo persirengėliai. Džiaugėsi persirengėliai, kad visur, kur tik suspėjo apsilankyti, juos labai nuoširdžiai priėmė: visi laukė, buvo blynų, pyragų prisikepę, kartu dainavo ir pokštavo. Taigi labai ačiū jiems visiems už svetingumą.

Vakare vyko šventė prie laužo, kur tradiciškai kovėsi Kanapinis ir Lašininis, šeimininkė Zita Draučikienė kepė pačius skaniausius blynus. Muzikantai – Vincas Kliukas ir mūsų seniūnas Jonas Alekna – šokiui sukvietė visus susirinkusiuosius.

Buvo smagu būrin susiję ir linksmi užsigavę, todėl norisi visiems nuoširdžiai padėkoti. Pirmiausiai daug linksmumo suteikusiai persirengėlių komandai: ypąč auksarankei Marytei, Janinai, Svajūnui, Irmantui, muzikantui Mykolui, vairuotojui Donatui ir visiems kitiems aktyviems dalyviams; taip pat visiems persirengėlius šiltai priėmusiems, vaišinusiems ir į kelionę įdėjusiems; kad šventėje linksma būtų padėjusiems, į šventę atėjusiems, šokusiems, grojusiems, dainavusiems, muzikavusiems ir vaišes ruošusioms Jolantai ir Almai su dukra Leva; padėkojusiems ir kito-



se šventėse linksmiais būti pasižadėjusiems.

Marytė ALESIONKIENĖ
Linkmenų laisvalaikio
organizatorė

„Telia“ išmanioji televizija – meilė gimsta ir be pareigos

Šeštadienio „Eurovizijos“ atrankos koncertas neprapuls dėl Arūno ir Gražinos vestuvių jubiliejaus, o mėgstamos vakaro žinios prasidės, kai jūs pulteliu duosite signalą vedėjams pradėti. Taip veikia išmanioji „Telia“ televizija, kurią jau turi trečdalis Lietuvos gyventojų. Jei norite suprasti kokia ji gera ne pas gimines, o savo namuose, dabar pats geriausias metas pasinaudoti akcija ir susipažinti be ilgalaikių išpareigojimų.

Galimybė atsisukti mėgstamas laidas, patogiu laiku peržiūrėti rodytus filmus, serialus ar sporto varžybas, mėgautis aukščiausios vaizdo kokybės HD kanalais ar prasukti jau matytas reklamas ir anonusus, yra tik dalis to, dėl ko žmonės pasirinko „Telia“ išmaniają televiziją tapusią „Teo“ išmaniają televiziją. Dabar „Telia“ siūlo dar daugiau – laisvę susipažinti su šia paslauga taip, kaip patogų žmonėms. Pavasario akcijos metu televizijos ir interneto paslaugoms taikomos ypatingos nuolaidos, jos iki šiol galiojo tik sudarant ilgalaikes sutartis.

„Gerus dalykus žmonės nori turėti ilgai, kai žino, jog tai verta. Tačiau prieš išpareigojant, norisi įsitikinti, jog pasirinkote teisingai. Kaip tik tokią žinią siunčiame visiems, kurie dar nėra bandę populiariausios Lietuvoje išmaniosios televizijos. Mes tikime, kad „Telia“ išmaniosios televizijos kokybė, funkcijos ir patogumas yra geriausias ilgalaikių santykių kūrimo pagrindas“, – sako „Telia Lietuva“ privačių klientų vadovas Norbertas Zioba.

Visoje Lietuvoje „Telia“ išmanioji televizija naujiems klientams su akcija ir be išpareigojimų dabar siūloma vos už 13,90 eurų mėnesio mokestį. Tokią galimybę suteikia planas „Solo“, siūlantis visus „Telia“ išmaniosios televizijos privačius: daugiau nei 50 kanalų rinkinį, papildomus teminius televizijos kanalus, filmų nuomą, populiariausias radijo stotis ir specialiai vaikams sukurta aplinką „Vaikų kampelis“.

Kartu su „Telia“ išmaniaja televizija be išpareigojimų už 19,90 eurų mėnesio mokestį galima užsisakyti ir namų interneto paslaugą. Už šią sumą galėsite mėgautis ne tik populiariausia Lietuvoje išmaniaja televizija, bet ir stabilium, patikimu ir itin greitai „Telia“ interneto ryšiu.

Norėdami išbandyti „Telia“ paslaugas apsilankykite artimiausiam klientų aptarnavimo salone arba susisiekite su „Telia“ specialistais telefonu 1817. Norėdami sužinoti daugiau apie visas „Telia“ siūlomas paslaugas bei rasti jums geriausiai tinkantį sprendimą, apsilankykite „Telia“ internetinėje svetainėje adresu www.telia.lt.



Užgavėnių vakaras buvo smagus

Ramų vasario 28-osios vakarą norintys rinkosi į Kazitiškio seniūnijos kiemelį žiemos išvartyti. Nors sniego beveik nėra, tačiau Užgavėnių vakaras buvo smagus.

Kartu su kaimo bendruomene žiemą vijo būrys velniukų, baisioji giltinė, nuo kurios mažieji šalim bėgo, ragana su dainomis. Gražus Gavėnas buvo, tačiau išlydėtas su muzika ir eilėmis išnyko laužo liepsnose.

Kai laužas prigeso ir iš žiemos simbolio liko tik pelenų krūva, šventės dalyviai sugužėjo į salę, kur

šoko, dūko ir dainavo.

Žiema buvo išvartyta, vėlų vakarą visi skirstėsi į namus su gera nuotaika - gal jau nebus žiemos, tačiau gamta mėgsta savo siurprizus.

Ačiū Skirmantei, Rugilei, Sabina, saviveiklininkėms Aldonai ir Onutei, seniūnaičiui Dariui ir jo šeimynai, Rasai, Aksanai ir, žinoma, visiems atėjusiems ir dalyvavusiems.

Danutė GASIŪNIENĖ
Kazitiškio kaimo seklyčios
laisvalaikio organizatorė





Sveikatai ir grožiui

Pristatytos reabilitacijos ir sveikatinimo paslaugos

Praėjusių savaitę Ignalinos rajono savivaldybės meras Henrikas Šiaudinis mūsų ir kaimyninių rajonų žiniasklaidos atstovus sukviė į spaudos konferenciją, skirtą reabilitacijos, sveikatinimo ir SPA paslaugų pristatymui. Šio pristatymo tikslas – siekti didesnio žinomumo ir pritraukti daugiau lankytojų bei pacientų.



Pirminę informaciją žurnalistams pateikė Ignalinos turizmo informacijos centro direktorius Edmundas Kilkus, rajono meras Henrikas Šiaudinis ir Ignalinos rajono ligoninės direktorė Drąsuolė Jatulienė.

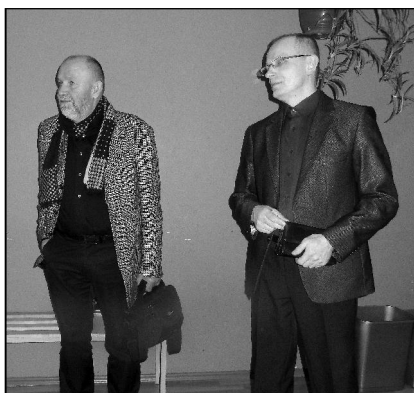
„Šiandieną, kai Lietuvoje vyksta diskusijos, ko reikia ir ko per daug regionuose, susitikdami Vyriausybėje ar ministerijose vis išgirstame pastabas, kad ne visur reikėtų pulti statyti sporto kompleksų ar

sybėje ar ministerijose vis išgirstame pastabas, kad ne visur reikėtų pulti statyti sporto kompleksų ar

SPA centrų. Jų išlaikymas yra brangus ir reikėtų atsižvelgti į galimus lankytojų srautus. Šiandieną, kai mes turime baseiną, Reabilitacijos ir sveikatinimo skyrių, ir jie gana populiarūs tarp ignalinių ir aplinkinių rajonų (Švenčionių, Visagino) gyventojų, norėtume, kad dar labiau paskleistumėte tą žinią.”, – sakė meras.

Kartu su meru žurnalistams informaciją pateikė Ignalinos rajono ligoninės direktorė Drąsuolė Jatulienė ir Turizmo informacijos centro direktorius Edmundas Kilkus. Buvo papasakota apie sporto ir pramogų centre bei reabilitacijos ir sveikatinimo skyriuje teikiamas paslaugas, atsakyta į žurnalistų klausimus. Kaip sakė Edmundas Kilkus

Nukelta į 6 psl.



Edmundas Kilkus ir Gintautas Guobys supažindino su Ignalinos sporto ir pramogų centre teikiamomis paslaugomis.

Traumas patiria tūkstančiai Lietuvos vaikų

Vidutiniškai net 207 vaikai 2015 m. kasdien dėl patirtų traumų buvo gydyti Lietuvos ambulatorinėse gydymo įstaigose, 20 susižalojo taip, kad pateko į ligonines, dėl patirtų sunkių sužalojimų kas savaitę mirdavo bent vienas vaikas, o neįgalumas dėl patirtos traumos buvo nustatytas 9 vaikams.

Remiantis Higienos instituto Traumų ir nelaimingų atsitikimų stebėsenos informacinės sistemos duomenimis, Lietuvoje 2015 m. ambulatoriškai dėl traumų buvo gydyti 75 705, o stacionaro įstaigose – 7 408 vaikai. Nuo 2013 iki 2015 m. stacionaro ligonių skaičius 1000 vaikų išliko panašus (apie 15/1000 vaikų), tačiau ambulatorinių ligonių skaičius išaugo (nuo 110 iki 145,2/1000 vaikų).

Dažniausiai vaikai ligoninėse buvo gydomi dėl galvos ir kūno sužalojimų (iš viso 70 proc. 0–17 m. vaikų traumų). Jaunesnio amžiaus vaikai (0–4 metų) dažnai nudegda-

vo, nusiplikydavo (29,5/10 000 vaikų) bei apsinuodydavo (24,7/10 000 vaikų). Taip pat dažnai apsinuodijo 10–17 m. vaikai (26,4/10 000 vaikų), tačiau apsinuodijimo medžiagos skyrėsi – jaunesnio amžiaus vaikai apsinuodydavo vaistais, biologinėmis ir nemedicinės paskirties medžiagomis, o vyresnio – alkoholiu.

Dažniausia vaikų traumų priežastis – nukritimai, jie sudarė 43 proc. atvejų. Antroje vietoje – negyvų mechaninių jėgų poveikis (11,5 proc.), pavyzdžiui, atsitrenkimas į sportinį inventorių, sąlytis su aštriu stiklu ir pan., o trečioje – at-

sitiktinis apsinuodijimas kenksmingomis medžiagomis (7,9 proc.). Dažniausiai vaikai susižalodavo namie (41,6 proc.) ir mokykloje (8,7 proc.). Berniukai traumų patyrė 1,5 karto daugiau už mergaites (berniukai – 171,6/10 000 vaikų, mergaitės – 111/10 000 vaikų), sužalojimų priežasčių struktūra taip pat skyrėsi.

2015 m. dėl išorinių priežasčių mirė 67 vaikai. Daugiausiai – net 17 – vaikų nusižudė. Transporto įvykių metu žuvo 15 vaikų, 7 užduso, nes įkvėpė skrandžio turinio, 6 vaikai nuskendo. Mirčių skaičius didėjo su amžiumi – daugiausiai dėl išorinių priežasčių mirė 15–17 metų amžiaus vaikų – 28.

Higienos instituto specialistai parengė leidinį, kuriame išsamiai nagrinėjamos 2015 m. Lietuvos vaikų traumos. Leidinyje pateikiami dažniausi vaikų sužalojimai, traumų priežastys ir vieta, aptariami duomenys pagal amžiaus grupes, lytį.

Oficiali informacija

Daugiau sveikų maisto produktų – geresnei sveikatai

Sveikatos apsaugos ministro įsakymu atnaujintas sveikatai palankesnių maisto produktų (turinčių mažiau sočiųjų riebalų, cukraus, druskos ir daugiau maistinių skaidulų), kuriuos maisto gamintojai gali ženklinti simboliu „Rakto skylutė“, kriterijų sąrašas.

„Lietuvoje atsiras daugiau sveikatai palankesnių maisto produktų, o vartotojai turės didesnę pasirinkimą. Tai reiškia, kad bus sudarytos prielaidos gerėti gyventojų sveikatai. Įmonėms atsivers daugiau galimybių eksportuoti tokius produktus, ypač į Šiaurės šalis, kur šis tarptautinis ženklas žinomas plačiausiai ir kur sveikatai palankūs produktai yra labiausiai paklausūs“, – pabrėžė sveikatos apsaugos ministras Aurelijus Veryga.

Jo teigimu, taip pat bus siekiama, kad ugdymo įstaigose – mokyklose ir darželiuose – vaikams būtų tiekiamas sveikas maistas.

Simboliu „Rakto skylutė“ maisto produktai Lietuvoje ženklinami nuo 2014 m., kai buvo įsteigta valstybinė, nekomercinė sveikatai palankesnių maisto produktų ženklinimo sistema. Maisto gamintojai, tiekiantys rinkai nustatytus kriterijus atitinkančius produktus, gali savanoriškai ir nemokamai ženklinti juos simboliu „Rakto skylutė“. Šis simbolis yra Europos Sąjungoje registruotas prekių ženklas, kurį Švedijos Nacionalinė maisto agentūra (ženklų savininkė) leido naudoti Lietuvoje.

Simbolis „Rakto skylutė“ plačiausiai paplitęs ES tarp panašios paskirties ženklų. Europos Komisija jį laiko pozityviu ir objektyviausiu. Juo žymimi maisto produktai Švedijoje, Danijoje, Norvegijoje, Islandijoje, Makedonijoje ir Lietuvoje. Prisijungti prie šio ženklų rengiasi Latvija ir kitos šalys. Šiaurės šalių rinkoje yra jau daugiau nei dešimt tūkstančių pavadinimų produktų, pažymėtų šiuo simboliu. Sergamumas lėtinėmis maisto kilmės ligomis šiaurės šalyse yra mažiausias ES, tam be abejo, turi įtakos sveikesnė šių šalių gyventojų mityba.

Simbolį naudojančiose šalyse nuo 2015 m. įsigaliojo nauji, patobulinti maisto produktų ženklinimo ir pristatymo simboliu „Rakto skylutė“ kriterijai. Kadangi Lietuva yra įsipareigojusi užtikrinti nuolatinę atitiktį tarp šalių suderintiems simbolio naudojimo kriterijams, patvirtintos naujos maisto produktų grupės, pakoreguoti kai kurie maistinių medžiagų kiekio kriterijai.

Padaugėjo gyventojų dėl ŽIV besitikrinančių savo noru

Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro (ULAC) duomenimis, pernai savo noru dėl žmogaus imunodeficit viruso (ŽIV) infekcijos pasitikrino beveik 14,5 tūkstančio gyventojų ir tai dvigubai daugiau nei prieš penkerius metus (2012 m.).

ULAC duomenimis, pernai tyrimų dėl žmogaus imunodeficit viruso infekcijos Lietuvoje atlikta 4 tūkstančiais daugiau nei užpernai. Bendras tyrimų augimas siekia 2 procentus. Atitinkamai nuo 205 tūkst. iki 210 tūkst. tyrimų.

Pagal gyventojų grupes daugiausiai dėl ŽIV tyrimų atlikta nėščiosioms ir kraujo donorams. Pastariesiems tyrimas dėl ŽIV atliekamas privaloma tvarka. Visos kitos gyventojų grupės yra tiriamos dėl ŽIV prieš tai juos konsultuojant medikams.

Asmenims, patekusiems į kardomojo kalinimo ar laisvės atėmimo vietas, taip pat profilaktiškai atliekamas ŽIV testas. Pernai tokių tyrimų atlikta 12,3 tūkstančio.

Didžiausią riziką užsikrėsti ŽIV turi asmenys vartojantys injekcinius narkotikus, tačiau pernai šioje rizikos grupėje ištirta trečdaliu (34,2 proc.) mažiau asmenų nei užpernai.

Pernai 61 asmuo tyrėsi dėl ŽIV, nes turėjo lytinį kontaktą su ŽIV užsikrėtusiu asmeniu. Užpernai tokių žmonių buvo šiek daugiau (70).

Visiems susirgusiems tuberkulioze taip pat rekomenduojama atlikti ŽIV tyrimą, nes tuberkuliozė yra ŽIV indikacinė liga. Stebint pastarųjų trejų metų tendenciją, tyrimų dėl ŽIV asmenims, sergantiems tuberkulioze, sumažėjo, o asmenys sergantys lytiškai plintančiomis ligomis tiriami nepakankamai.

“Pasaulio sveikatos organizacija rekomenduoja, jog visi susirgusieji lytiškai plintančia liga turėtų būti patikrinti ir dėl ŽIV infekcijos, nes plitimo keliai tie patys. Be to, sergantieji lytiškai plintančiomis ligomis asmenys turi didesnę tikimybę užsikrėsti ŽIV infekcija, nes yra pažeista lytinių takų gleivinė ir žmogaus imunodeficit virusas gali lengviau prasiskverbti per nesveiką gleivinę”, – pažymėjo medicinos mokslų daktaras, profesorius Saulius Čapliński.

Siekiant didinti ŽIV tyrimų prieinamumą bei priimtinumą, Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) rekomenduoja plėsti savarankiškai atliekamų tyrimų dėl ŽIV galimybes visuose regionuose. Atsižvelgiant į tai, Lietuvos vaistinių tinkluose jau atsirado greitai ŽIV testais, kurie skirti atlikti ŽIV testą savarankiškai namų ar kitoje priimtinoje aplinkoje. ŽIV savitakra yra rekomenduojama visiems asmenims, kurie mano, kad turi ar turėjo rizikingų kontaktų. ŽIV savitakra yra dar vienas žingsnis siekiant didinti anoniminių paslaugų prieinamumą, sukurti tikrinimosi dėl ŽIV poreikį tarp žmonių, kuriems tokios paslaugos aktualios. ULAC duomenimis, pastarąjį poreikį Lietuvoje patvirtina tas faktas, jog kasmet didėja naujų ŽIV atvejų išaiškinamumas privačiose pirminės sveikatos priežiūros įstaigose.

Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro duomenimis, Lietuvoje iki 2017 sausio pirmos dienos nustatyti 2749 ŽIV užsikrėtę asmenys, iš kurių 496 diagnozuota AIDS (akvizitinio imunodeficit sindromas – paskutinė ŽIV infekcijos stadija).

Pristatytos reabilitacijos ir sveikatinimo paslaugos

Susitikimas su Jelena Tulčina

Atkelta iš 5 psl.

praėjusiais metais SPA centre buvo 60 tūkst. lankytojų. Drašuolė Jautlienė patikino, kad Reabilitacijos ir sveikatinimo skyriuje priimti 237 sanatoriniai klientai, suteikta pusšesto tūkstančio konsultacijų. 70 proc. visų pacientų sudaro Švenčionių rajono gyventojai.

Žurnalistams išdalyta savivaldybės, ligoninės ir TIC informacinė medžiaga. Jie pakviesti apsilankyti Ignalinos sporto ir pramogų centre ir Ignalinos rajono ligoninės Reabilitacijos ir sveikatinimo skyriuje ir pamatyti tai savo akimis.

Pirmiausia apsilankyta Ignalinos sporto ir pramogų centre, kur yra baseinas, pirtys, sporto, treniruoklių salės, bouldingas ir viešbutis. Su čia teikiamomis paslaugomis supažindino direktorius Gintautas Guobys. Daugelis ignaliniečių greičiausiai čia yra ne kartą lankęsi, tad jau galėtų pasakoti ir savo išpučius. Žurnalistams, atvykusiems iš Utenos, Švenčionių tai buvo ir netikėta, ir darė išpučius.



Relaksacijos kabinete.



Gydytojai reabilitologai Benedikas Puodžiūnas ir Edita Markevičienė svečiams pristato Ignalinos rajono ligoninės Reabilitacijos ir sveikatinimo skyrių.

Ignalinos rajono ligoninės Reabilitacijos ir sveikatinimo skyriuje svečius pasitiko gydytojai reabilitologai Edita Markevičienė ir Benediktas Puodžiūnas. Šiuo metu skyriuje, be jų, dar dirba 2 masažistės, 2 kineziterapeutės, 1 ergoterapeutas ir 2 slaugytojos.

„Mūsų šaunių darbuotojų dėka žmonės pamėgsta mankštą, jie noriai atlieka visus pratimus ir tai tampa kasdienybe“, – pasakojo gydytojas B. Puodžiūnas.

Žurnalistai su įdomumu apžiūrėjo kineziterapijos, fizioterapijos, relaksacijos patalpas, povandeninio masažo ir vertikalizacijos vonias, druskų kambarį, parafino ir purvo aplikacijų patalpą. Specialistai parodė turimą medicinę įrangą. Skyriuje taikomos įvairios pro-

cedūros: galvanizacija, darsonvalizacija, elektroforezė, ultragarsas, fonoforezė, magnetoterapija, šviesos šilumos terapija, inhaliacijos. Šios priemonės mažina uždegimą, skausmą, atpalaiduoja arba stimuliuoja raumenis, gerina širdies kraujagyslių, virškinamojo trakto, kvėpavimo sistemos, sąnarių veiklą. Priminta, kad čia galima gydytis, gavus medikų siuntimą, bet paslaugas galima ir nusipirkti pagal patvirtintą kainyną.

Paklaustas, ar šių paslaugų Ignalinai užtenka, ar dar yra kitų planų, meras H. Šiaudinis užsiminė apie sanatorijos statybos planus tam tikslui parduotame sklype prie Gavio ežero ir sakė, kad konkrečiau apie tai bus galima kalbėti, jei sklypą įsigijusiai įmonei pavyks gauti Europos Sąjungos paramą. Meras žurnalistams dėkojo už skirtą laiką, pabuvimą Ignalinoje. „Tikimės, kad šią informaciją paskleisite savo leidiniuose ir apie mūsų teikiamas paslaugas sužinos daugiau žmonių.“, – sakė jis.

Parengta pagal www.ignalina.lt

ITAU Sveikatos fakultete nuolat vyksta įdomūs susitikimai. Vienas iš jų – susitikimas su Jelena Tulčina, gydytoja, natūralios medicinos centro įkūrėja, sutraukė didelį būrį klausytojų.

Susitikti su šia žinoma Lietuvoje moterimi panorė ne tik Sveikatos fakulteto klausytojai. Be ignaliniečių, atvyko nemažai susidomėjusių savo sveikata žmonių iš kaimyninių rajonų.

Gydytoja, nemažai metų savo pacientams rekomendavusi atlikti maisto netoleravimo testą, įsitikinusi, jog daugeliu ligų žmonės suseraga, valgydami netinkamą jų organizmui maistą. Ilgainiui išsivysto kraujas uždegimas, kuris, cirkuliuodamas po visą organizmą, susargdina įvairius organus. Maža to, netinkamo maisto organizmas nesugeba visiškai suvirškinti, ir šis kauptasi storajame žarnyne.

Ilgametė praktika bei daugiau nei 4000 maisto netoleravimo testų rezultatų leido gydytojai sukurti savo gydymo sistemą, ji džiaugiasi, jog gali padėti įvairiomis odos, virškinimo, alergijos, kvėpavimo sistemos ligomis sergantiems vaikams ir suaugusiems. Pagrindinis



gydymo metodas – speciali dieta bei gydytojų priežiūra. Gydytoja stebėjimų bei sėkmingų istorijų dėka įsitikinusi savo metodo tikslumu, susirinkusiems davė daug gerų patarimų, kaip būti sveikesniems.

Savo patirtį viešnia išdėstė kaip tik pasirodžiusioje knygoje „Nepavaldi likimui“. Deja, ši knyga turėjo pasirodyti tik kitą dieną po susitikimo Tarptautinėje Vilniaus knygų mugėje, bet susidomėję Jelenos Tulčinės gydymo metodais galės šią knygą paskaityti bibliotekoje arba įsigyti knygynuose.



Prisijunkite!

Kelionė į sveikatą „10 tūkstančių žingsnių kasdien: moterys eina į Romą, vyrai – į Atėnus“

Kovo 1 d. prasidėjo akcija „10 tūkstančių žingsnių kasdien: moterys eina į Romą, vyrai – į Atėnus“ (toliau – akcija). Akcijos tikslas – skatinti gyventojų fizinį aktyvumą, kasdien nueinant (nubėgant, nučiuožiant, nuplaukiant ar kitaip įveikiant) 10 tūkst. žingsnių atitinkantį atstumą. Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos interneto svetainėje galima susipažinti su akcijos nuostatais.

Akcijoje gali dalyvauti visi vyresni nei 18 m. amžiaus Lietuvos piliečiai. Reikia tik iš Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro interneto svetainės (toliau-SMLPC) atsisųsti akcijos dalyvės arba dalyvio kortelę ir ją pildyti. Moterys pildo akcijos dalyvės, einančios į Romą, kortelę, vyrai – akcijos dalyvio, einančio į Atėnus, kortelę. Parsisųstą dalyvio kortelę galima pildyti kompiuteriu arba atsispausdinti ir pildyti ranka. Nueitą (ar kitaip įveiktą) atstumą reikia registruoti kortelės antrame puslapyje pateiktame akcijos dalyvės/dalyvio dienoraštyje.

Moterys, „eidamos į Romą“ per 208 akcijos dienas (iki 2017 m. rugsėjo 24 d.), turi nueiti 2 mln. 80 tūkst. žingsnių. Vyrai, „eidami į Atėnus“ per 230 akcijos dienų (iki 2017 m. spalio 15 d.), turi nueiti 2 mln. 300 tūkst. žingsnių.

Manome paskatinsime dalyvius greičiau apsispręsti dalyvauti akcijoje iš anksto pateikdami atsakymus į klausimus:

Kokios fizinio aktyvumo rūšys

registruojamos?

Registruojami nueiti (įskaitant šiaurietiškaį ėjimą su lazdomis), nubėgti, slidėmis, pačiužomis nučiuožti (galima naudotis ir treniruokliais, imituojančiais ėjimą, bėgimą, lipimą laiptais, čiuožimą), „nuplaukti“ žingsniai.

Kaip skaičiuoti ir registruoti žingsnius?

Skaičiavimo būdą pasirenka pats akcijos dalyvis. Bet visas nueitas, nubėgtas, nučiuožtas ar nuplauktas atstumas „verčiamas“ į žingsnius. Galima naudotis žingsniamačiu, išmaniojo telefono programėlėmis, žingsnius apskaičiuoti pagal nueitą, nubėgtą, nučiuožtą ar nuplauktą atstumą. Žinodami nueitą, nubėgtą, nučiuožtą ar nuplauktą atstumą (jį rodo ir treniruokliai) ir savo žingsnio ilgį (išsimatuojate arba naudojate vidutinį žingsnio ilgį – 75 cm), galite nueitą, nubėgtą, nučiuožtą ar nuplauktą atstumą paversti į žingsnius ir jį įrašyti į tos dienos langelį.

Pavyzdys: per dieną nueįau 5 km, nubėgau 500 m, nuplaukiau – 100 m. Kiek žingsnių įrašyti į die-

norašti?

0,75 m = 1 žingsnis, tai 5000 m = 5000 : 0,75 = 6667 žingsniai; 500 m = 500 : 0,75 = 667 žingsniai; 100 m = 100 : 0,75 = 133 žingsniai. Iš viso = 6667 + 667 + 133 = 7467 žingsniai (kitą dieną reiktų daugiau pasistengti, nes nepasiektas dienos tikslas – 10 000 žingsnių arba 7,5 km, skaičiuojant pagal nueitą, nubėgtą ar kitaip įveiktą atstumą).

Kas patvirtins akcijos dalyvio nueitų žingsnių skaičių?

Pirmiausia pats dalyvis, išsųsdamas organizatoriams užpildytą dalyvio kortelę, patvirtina, kad jo deklaruota nueitų žingsnių suma yra teisinga. Antra, dalyvio kortelėje įrašo ne tik savo duomenis, bet patiekia ir asmens, galinčio patvirtinti faktą apie jo nueitus žingsnius, vardą ir telefono numerį. Tai turi būti asmuo, kuris žinotų apie Jūsų dalyvavimą akcijoje ir domėtųsi jūsų „normatyvo“ vykdymu.

Ar galima akciją baigti anksčiau (įveikiant daugiau nei 10 tūkst. žingsnių kasdien)?

Akcijos tikslas – reguliarus fizinis aktyvumas, mes neskatiname varžytis, kas greičiau įveiks šį atstumą. Savaitės dienomis nueitų žingsnių skaičius gali būti įvairus (galite išvykti į komandiruotę, susirgti ir pan.), tačiau reikia siekti, kad mėnesio laikotarpiu nukrypimai nebūtų dideli. Ir lauksime Jūsų kortelių su dienynais nurodytu laiku (anksčiau atsiuntę jokio pirmumo

pretenduojuant į apdovanojimus neįgyja).

Kada planuojamos akcijos nugalėtojų kelionės į Romą ir Atėnus?

Lapkričio galė ar gruodžio mėn. pradžioje. Tikslesnė data bus paskelbta iš anksto SMLPC interneto svetainėje.

Kaip bus registruojami akcijos dalyviai?

Akcijos dalyvės moterys, nuo kovo 1 d. iki rugsėjo 24 d. nuejusios ne mažiau kaip 2 mln. 80 tūkst. žingsnių, ir dalyviai vyrai, nuo kovo 1 d. iki spalio 15 d. nueję ne mažiau kaip 2 mln. 300 tūkst. žingsnių, iki spalio 26 d. 12 val. atsiųsčia el. paštu arba faksu užpildytas dalyvio korteles ir dienoraščius (abu atsisųstus dalyvio lapus). Eilės tvarka registruojami tik tie akcijos dalyviai, kurie akcijos metu įveikė nurodytą žingsnių skaičių. Suteikti eilės numeriai dalyvaus atsitiktinėje atrankoje viešo renginio metu. Nugalėtojo kortelėje nurodytu telefonu bus susisieksa su asmeniu, kuris gali patvirtinti jūsų nueitų žingsnių faktą.

Kokia šios akcijos nauda jos dalyviui?

Mokslininkai nustatė, kad reguliarus fizinis aktyvumas (10 tūkst. žingsnių kasdien) stiprina jūsų sveikatą, 30 proc. sumažina riziką susirgti ir numirti nuo širdies infarkto, insulto ir kitų „civilizacijos“ sukeltų ligų,

didina ištvermę, gerina fizinį pajėgumą ir psichinę būseną.

Daugiau apie vaikščiojimo naudą sveikatai galite perskaityti SMLPC interneto svetainėje patalpintame leidiniuose „Vaikščioti malonu ir sveika“ ir „Žingsniai geros savijautos link“

Be to, motyvacijai paskatinti yra numatyti atsitiktiniai atrinktų akcijos dalyvių apdovanojimai. Be pagrindinių prizų – savaitgalio kelionės į Romą (moterims) ir Atėnus (vyrams) – laukia daug kitų prizų, apie kuriuos pranešime kitose akcijos naujienose. Pagrindinius akcijos prizus – savaitgalio kelionės į Romą ir Atėnus – skiria pagrindinis akcijos sumanytojas ir organizatorius Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras.

Akcijos dalyviai, įveikę minėtus atstumus, užpildytas dalyvio korteles su žingsnių registracijos dienoraščiais iki 2017 m. spalio 26 d. 12 val. išsiųsčia el. paštu zenonas.javtokas@smplc.lt arba faksu (8 5) 273 7397. Atsisųstos dalyvio kortelės bus numeruojamos ir dalyvaus atsitiktinėje akcijos dalyvių apdovanojimų atrankoje, kuri vyks 2017 m. spalio 27 d. viešo renginio metu.

Kviečiame visus aktyviai dalyvauti akcijoje. Primename žymų Horacijaus posakį: „Jeigu nebėgiosi, kol sveikas, bėgiosi (aut. past. pas gydytojus), kai susirgsi“.



Ką lemia žvaigždės?

SAVAITĖS HOROSKOPAS



AVINAS Darbai judės sraigės greičiu. Būsime sukalbami, bet sunkokai pasiekiami. Trečiadienį jau bus susikaupęs toks kalnas darbų, kad neišvengiamai įvyks griūtis, kuri iki ausų jus panardins į elektroninių laiškų sūkuri, kurį teks atlaikyti ketvirtadienį ir penktadienį. Šeštadienį ir sekmadienį atsipūskite.



JAUTIS Jūsų draugai bus ištikimi lyg labradorai, o trečiadienio išvyka pakylės jūsų sielą. Mėgaukitės bundančia gamta kol galite, nes jau ketvirtadienį tėsitės veidu į gyvenimą: darbas, rūpesčiai, mokesčiai. Penktadienį vyks daug visko, o draugai padės kaip sugebėdami. Savaitgalį numatomas vakarėlis.



DVYNIAI Jei pamatysite šokoladinį tortą, lyg tyčia paliktą netoliese ant stalo, palikite jį ramybėje. Nuo penktadienio galite leisti sau viską, o ypač tai, kas susiję su socialine sfera ir romantika. Pasinaudokite viskuo, ką tik galima nuveikti šią savaitę. Gali būti, kad vitrinose išvysite jums patinkantį daiktą, bet... susilaukykite.



VĖŽYS Turite puikių idėjų? Pats laikas jas pasiūlyti kitiems. Žinoma, ne per prievartą. Užteks tik viešai jas išdėstyti, o visa kita padarys jūsų bičiulių entuziazmas. Nuo penktadienio daug eksperimentuosite, ieškosite naujų išraiškos būdų ir mėginsite atrasti save. Jums seksis puikiai, jei išliksite nuoširdūs.



LIŪTAS Išdidi persona jums įsakinės ir trepsės kojele. Nors tai atrodo tarsi linksmo spektaklio fragmentas, vis tiek jausitės suvaržyti ir suglumę. Nuo trečiadienio iki penktadienio laukia smagios dienos, jus lydės draugai. Šeštadienį ir sekmadienį geriau likti kuklesniems, susivaldžiusiems ir pasikliauti intucija.



MERGELE Mąstysite apie keliones, būsite nusiteikę filosofiskai. Pokalbis su draugu išsities iki išnaktų, tarsi be pastangų keisite temą po temos. Šis pokalbis jums padės nusistatyti ateities tikslus. Nuo penktadienio viską darysite tikslingai. Nepamirškite geros nuotaikos ir šypsenos – gera nuotaika užkrėsė visus.



SVARSTYKLĖS Jei būtumėt gėlė, trečiadienį pražystumėt visu grožiu. Tik pasisaugokite, kad kas nors jūsų nenusikintų ir neišgabentų iš šios planetos. Daugiau laiko skirkite draugams. Privalote padėti vieni kitiems. Jums kils daug naujų idėjų, ką galėtumėte nuveikti artimoje ateityje. Savaitgalis greičiausiai nebus toks produktyvus.



SKORPIONAS Aplinkos pasipriešinimas jus veiks motyvuojančiai: jis paskatins jus sutelkti turimus resursus ir siekti geriausio rezultato. Surinkite savo sąjungininkus – kuo daugiau, tuo smagiau. Nustebsite, kokios pergalės jūsų laukia. Atkreipkite dėmesį į smulkias detales, nesivelskite į finansinius reikalus. Šeštadienį tiesiog gerai pavalgykite.



ŠAULYS Iš pozicijos, kurioje atsidūrėte, matysite ir bendrą vaizdą, ir mažas detales vienu metu. Tai nelengvai suvokiama perspektyva, bet jūs turite užtektinai proto galių tai suvaldyti. Šis jūsų sugebėjimas ir yra raktas į sėkmę. Nuo ketvirtadienio į tai, kas vyksta aplink jus, žvelgsite daugiau filosofiskai.



OŽIARAGIS Puikios dienos, kupinos įdomybių, džiaugsmo, romantikos, malonumų, daug jaunų veidų ir galbūt vaikų. Širdies gilumoje jausitės saugūs. Puikiai suvoksime, kas šiuo metu yra svarbiausia, o tai jums padės išlaikyti sveiką nuovoką. Jūsų neišves iš pusiausvyros jokia beprotybės forma. Savaitgalį praleiskite ramiai.



VANDENIS Laikotarpis bus kupinas paslaptingų žinučių iš praeities, kurios atspindės tai, kas dabar vyksta jūsų gyvenime. Galbūt jums netikėtai paskambins garbaus amžiaus giminaitis vien norėdamas pabendrauti. Laikotarpiu iki penktadienio įsivelsite į karštą nuotykį: turite talentą iš nieko sukurti romaną.



ŽUVYS Pažiūrėkite, ką turite šaldytuve ir iš viso to pamėginkite pasigaminti patiekalą. Geriau nesiimti itin ambicingų socialių veiklų, kur reiktų daug bendrauti su žmonėmis. Apmąstykite visus nepabaigtus sumanymus. Arba – užsikelkite koją ant kojos ir paskaitykite knygą. Savaitgalį pasipuoškite ir nerkite į vakarėlį.

Meironyse pareigūnai šventė Užgavėnės

Yra metuose diena, kai pareigūnai tampa raganomis, velniais, plėšikais, giltinėmis, čigonais, gydytojais ir kitokiais personažais. Ta diena – Užgavėnės.



Jau aštuntą kartą pėsčiomis su arklio tempiamu vežimu, ginklais, vėliavomis, muzikos instrumentais ir nešamu Gavėnu Meironų kaime Ignalinos rajono policijos komisariato darbuotojai su kolegomis ir svečiais šėlo ir vijo žiemą. Šią šventę, jau tapusią tradicija, organizuoja Tarptautinės policijos asociacijos Lietuvos skyriaus (toliau – TPA LS) Ignalinos poskyris. Kolegos iš Klaipėdos, Vilniaus, Molėtų, Utenos, Estijos ir svečiai iš Didžiausio vaikų globos ir paramos šeima centro, miškininkai, šauliai ir bendraminčiai sulėkė švęsti Užgavėnių pagal Rytų Aukštaitijos tradicijas.

Šventė prasidėjo nuo eisenos Meironų kaime ir buvo pratęsta miške prie laužo. Su autentiška Meironų kaimo bendruomene ir nenuilstančiu etnografiniu ansambliu „Čiulbutė“ daugiau nei pusė šimto persirengėlių ėjo iš kiemo į kiemą pas svetingus meironiškiaus,

vaišinosi dar karštais blynais, keptomis žuvimis, skanėstais, dainavo, šoko ant Meironių tilto, o vaikai turėjo galimybę prisivažinėti arklio traukiamu vežimu. Valgėme tikrai daugiau nei 12 kartų. Juk sakoma: „jei per Užgavėnės gerai ir socialiai

valgysi, būsi sotus ir stiprus visus metus“. Mus ypač privaišino meironiškiai, šauliai, miškininkai. Netrūko valgio, juoko, linksmybių, dainų, šokių, šėlsmo, o ir oras buvo lyg užsakytas, tiesiog palankus varyti žiemos demonus ir pažadinti iš miego šalčio sukaustytą žemę, suteikti jai derlingumo galią. Vaikai šventės metu važinėjo rogutėmis, svaidėsi sniego gniūžtėmis, lakstė, dūko, rėkavo, dainavo ir rungtyniavo tarpusavy.

Šventės metu nuo ankstauro ryto vyko ir poledinės žūklės varžybos „Užgavėnės 2017“, buvo išrinkti ir apdovanoti nugalėtojai.

Ignalinos rajono policijos asociacija nuoširdžiai dėkoja TPA LS valdybai, Meironų kaimo gyventojams, folkloro ansambliui „Čiulbutė“, Aukštaitijos nacionalinio parko direkcijai, pulkininko Prano Saladžiaus šaulių 9-ajai rinktinei, KASP 810 kuopai, VĮ Ignalinos miškų urėdijai ir visiems kitiems, parėmusiems šį renginį.

Taigi, kas Užgavėnėse suposi, tam derlius derės.

Jurgita ZENKUVIENĖ



Ignalinos kultūros ir sporto centre

KOVO 8 D.
18.00 VAL.

VALERIJAUS KSENZOVO
AUTORINIŲ DAINŲ VAKARAS, SKIRTAS
TARPTAUTINEI MOTERS DIENAI!

BRANGIAI PERKA
Veršelius, karves,
galvijų prieauglį.
YPAČ BRANGIAI - MĖSINIUS.
• Moka 6-21%;
• Skubiai pasiima, atsikaito iš karto.
Tel. 8 685 05 535

BRANGIAI VISOJE LIETUVOJE
SUPERKAME GALVIJUS, KARVES,
JAUCIUS, TELYČIAS
- Vežame į užsienį.
- Atsiskaitome vietoje.
Tel. (8-662) 50592

BOM BANGENĖS MIŠKAS

**PERKA MIŠKĄ,
ŽŪ paskirties ŽEMĘ
visoje Lietuvoje**

Rengia miškotvarkos projektus
Tel.: (8-686) 81077
Nemokamas telefonas 8-800 50509

Algirdo g. 14, Panevėžys

UM
UTENOS MĖSA

**BRANGIAI PERKA
GALVIJUS**
8 620 33544
Moka iš karto!

Sveikina

*Tik pažvelki, Mama, mes seniai užaugom
Ir išskridom paukščiais iš Tavų namų.
Tiktai Tu, mieloji, gimtą lizdą saugai,
Kad sugrįžt galėtum, kai bus neramu.*

*Tau atrodo vakar dar maži bėgiojom,
Tu glaudei kiekvieną prie savo širdies.
Šiandien Tau gėlių mes puokštę dovanojam
Ir ilgiausių metų norim palinkėt.*

70-ojo gimtadienio proga Elena PADVAISKIENĖ, gyvenančią Ignalinoje, linkėdami sveikatos ir dar daug gražių gyvenimo metų, sveikina dukra Rasa ir sūnus Saulius su šeimomis.

Lošimas Nr. 1091
Data: 2017-03-05
Skaiciai: 51 54 59 49 73 63 14 53 66 25 67 24 50 07 47
52 29 56 06 62 15 75 28 72 69 46 38 09 19 30 55 39 23
57 60 22 11 13 (keturi kampai, eilutė, įstrižainės)
18 35 12 48 42 36 08 27 70 21 43 58 26 17 68 65 20 03 74 (visa lentelė)

Žaidimas	Laimėjimas	Laimėtojų skaičius
Užbraukus visą lentelę	7 150,00 €	4
Užbraukus įstrižaines	37,50 €	455
Užbraukus eilutę	3,50 €	9397
Užbraukus keturis kampus	1,00 €	30484

PAPILDOMI PRIZAI

Bilietas	Prizas	013*552	Elektrinis grilis "Tefal"
0066074	30 Eur čekis "Statoil" degalams	012*509	Elektrinis grilis "Tefal"
0302514	30 Eur čekis "Statoil" degalams	015*026	Išmanusis telefonas Samsung
0001927	30 Eur čekis "Statoil" degalams	059*720	Išmanusis telefonas Samsung
0526903	30 Eur čekis "Statoil" degalams	061*363	Kompiuteris "Lenovo"
0335247	30 Eur čekis "Statoil" degalams	065*395	Langų valytuvas "Karcher"
0068112	30 Eur čekis "Statoil" degalams	028*321	Langų valytuvas "Karcher"
0362268	30 Eur čekis "Statoil" degalams	056*530	LED televizorius "Philips"
0344197	30 Eur čekis "Statoil" degalams	027*515	LED televizorius "Philips"
0102010	30 Eur čekis "Statoil" degalams	033*050	Mesainių keptuvės "Ariete"
0306365	30 Eur čekis "Statoil" degalams	044*183	Namų kino sistema "Samsung"
0523045	500 Eur	03**817	Pagalvės "Dormeo"
0355884	500 Eur	059*386	Pakvietimas į TV studiją
0027929	Automobilis "Jeep Renegade"	045*657	Pakvietimas į TV studiją
0613443	Automobilis "Jeep Renegade"	032*651	Pakvietimas į TV studiją
0339653	Automobilis "Jeep Renegade"	066*890	Pakvietimas į TV studiją
060*661	Daugiaf. puodas "Delimano"	01**684	Peilių rinkinys "Fiskars"
034*899	Daugiaf. puodas "Delimano"	055*996	Planšetinis kompiuteris "Huawei"
005*392	Dviratis "Azimut City Lux"	030*555	Siurblys-robotas "Ariete"
051*389	Dviratis "Azimut City Lux"	064*001	Siurblys-robotas "Ariete"
015*245	Elektrinė vėjaplovė "Makita"	061*677	Suktuvas-grežtuvas "Bosch"
		05**049	Trintuvas "Electrolux"

Lošimas Nr. 214
Data: 2017-03-03
Pagrindiniai skaičiai: 03, 07, 16, 18, 25
Papildomi skaičiai: 2, 10
LIETUVOJE LAIMĖTI PRIZAI

Žaidimas	Laimėjimas
5 + 2	23 269 914,66 € (0 priz.)
5 + 1	468 753,00 € (0 priz.)
5	55 147,40 € (0 priz.)
4 + 2	4 726,90 € (1 priz.)
4 + 1	177,40 € (0 priz.)
4	66,70 € (2 priz.)
3 + 2	65,60 € (3 priz.)
2 + 2	25,10 € (85 priz.)
3 + 1	15,90 € (108 priz.)
3	11,60 € (206 priz.)
1+2	11,60 € (418 priz.)
2+1	7,80 € (1424 priz.)

RENATOS NAMAI
PREKYBA NEKILNOJAMUOJU TURTU

1, 2, 3, 4 k. butai,
kotedžai, namai,
sodybos bei
žemės sklypai.
Gausus NT pasirinkimas!

www.renatosnamai.lt
Aušros g. 50, Utena
tel. 8 605 32 452

Reikalingas EKSNAVATORININKAS.
Tel: 8 698 46745, 8 686 23411

PARDUODA

Kiaules tolesniam auginimui (70-80kg), išrašome dokumentus VET deklaravimui, taip pat naminių KIAULIŲ SKERDIENĄ (puselės 40-75 kg, oda svilinta dujomis). Yra liesesnių ir riebesnių kiaulių. Mėsa VET ištirta ir pristatoma spec. transportu, laikantis visų higienos normų. Tel. 8 620 70187

Ignalinos r. mūrinį namą. Namų valda 20 arų, mūrinis ūkinis pastatas, garažas, pirtis. Kaina 19 500 eurų. Tel. 8 606 55231

Automatinius INKUBATORIUS, MALŪNUS, TRAIŠKYTUVUS, GRANULIATORIUS, STAKLES, MOTOBLOKUS, ŠILTNUMIUS, ALIEJAUS PRESUS, AUTOKLAVUS. Garantija, atvežame. Tel. 8 643 85 888 www.VisiMalunai.lt

Miežius ir lubinų sėklą bei šieną ir šiaudus rulonuose (iš klojimo). Tel. 8 652 53320

Žemės ūkio paskirties žemę (2,65 ha) Dūkšte. Tel. 8 631 93060

Traktorių T-25A, 1993 m. su padargais: savi vartė priekaba, žoliaiplovė, plūgai, kultivatorius, kaupikai. Kaina sutartinė. Tel. 8 610 42699

**ĮMONĖ
BRANGIAI PERKA
ĮVAIRIAUS ĮMITIMO
ARKLIUS**
Tel.: 8-699 92554
8-685 53045
(8-5) 2320360

VIŠTOS! VIŠTAITĖS! Kovo 15 d. (trečiadienį) prekiausime paukštyno vakcinuotomis 3-4-5-8 mėn. rudomis, raibomis dėsliosiomis vištaitėmis ir gerai kiaušinius dedančiomis vištomis (kaina nuo 3,50 euro). Turėsime gaidžiukų, spec. lesalų. Prekiausime kiaušiniiais.

Rimšė – 9.50, Dūkštas – 10.05, Kazitiškis – 10.20, Ignalina (ūk. turgus) – 10.35, Vidiškės – 10.55, N.Daugėliškis – 11.05, Šilūnai – 11.15, Dietkauščizna – 11.25, Tveriečius – 11.35, Didžiasalis – 11.45, Guntauninkai – 12.00, Gilūtos – 12.10, Mielagėnai – 12.20. Tel. 8 608 69189

Pranešimas apie DNSB "Vėtrungė" likvidavimą

Vadovaujantis 2017 m. vasario 23 dienos DNSB "Vėtrungė" visuotinio bendrijos narių susirinkimo sprendimu, pradedama DNSB "Vėtrungė", juridinio asmens kodas 155630483, buveinė: Aukštaičių g. 46, Ignalina, LT-30101, Lietuva, duomenys apie bendriją kaupiami ir saugomi Lietuvos Respublikos juridinių asmenų registre, likvidavimo procedūra.

Papildoma informacija teikiama telefonu +370 686 87305

PERKA



Įvairios paskirties arklius: mėšai, veislei, darbui. Tel. 8 687 15150

A. Bagdono individuali įmonė perka veršelius ir telyčaites. Sveria elektroninėmis svarstyklėmis, moka 6-21 proc. PVM. Pasiima patys. Tel. 8 699 93682

Nuolat superkame į vairoaus įmitimo arklius, pienines bei mėšines telyčias, mokame PVM. Tel.: 8 440 73535, 8 686 40593

Pirkčiau savadarbės lengvojo automobilio priekabos dokumentus. Tel. +370 64739007

Veršelius, avis, galvijų prieauglį. Atsiskaityti vietoje. Tel.: 36663, 8 698 12444

ĮMONĖ PERKA GALVIJUS
SVERIA, MOKA UŽ GYVĄ SVORĮ.
ATSISKAITYTI IŠ KARTO.
Tel.: 8 687 59906,
8 686 07974, 8 611 27965

agaras PERKA KARVES, BULIUS, TELYČIAS
pagal skerdeną ir gyvą svorį (brangiai mėšinius) ATSIKAITO IŠ KARTO
Tel. (8-682) 30993
NEMOKAMAS tel. (8-800) 08801

ĮVAIRŪS

DENGIAME stogus, šaliuojame. **STATOME** karkasinius angarus ir namus. **ATLIEKAME** skardinimo ir kitus statybos darbus. **PRISTATOME** statybines medžiagas: medieną, stogo dangą ir kt. Tel.: 8 675 91788; 8 676 64467

REIKALINGI E kategorijos VAIRUOTOJAI.
Tel: 8 698 46745,
8 686 23411

Tarptautinių pervežimų įmonei
REIKALINGI VAIRUOTOJAI - EKSPEDITORIAI.
CV siųsti info@autoutena.lt, kreiptis tel. 8 698 43683

Įmonė teikia buhalterinės apskaitos paslaugas įvairoaus dydžio įmonėms.
Telefonas 8 638 64462

Dėmesio! Sodininkams ir daržininkams!
SĖKLŲ KIOSKAS (prie turgaus) **PREKIAUJA** vairių firmų daržovių, gėlių sėklomis, žemių substratais, įvairiais svogūnų sodinukais, gumbinėmis gėlėmis!
DARBO LAIKAS: nuo 8.00 iki 14.00 val. Sekmadienį ir pirmadienį nedirbame.

✠ Mirus **Albinui VITĖNUI**, nuoširdžiai užjaučiame velionio šeimą, gimines ir artimuosius.
Kvintų bendruomenė

✠ **O Motinos! Su trupiniu kiekvienu duonos riekelis Vaikams dalijat meilę ir save. Ir kai vaikai jau patys duoną riekią, Jūs tyliai pasitraukiate iš čia...**
Skaudžią netekties ir liūdesio valandą, mirus Motinai, nuoširdžiai užjaučiame **Angele DAILYDIENĖ.**
M.Petrausko g. 3-čio namo I laiptinės gyventojai

Pasakyki, saule, kodėl žemė tyli, Kai brangiausią žmogų lydim į kapus. Erškėčiuotą kelią keliais nukeliautum, Kad tik tu, mieloji, grįžtum į namus...
Nuoširdžiai užjaučiame **Virginiją GUIGIENĖ** dėl Motinos mirties.
Martynovų, Gerojimų, Stanevičių, Kazakevičių, Panumarenkų, Rudinskių, Mikulėnų, Mačiulių, Gužų, Šerėnų šeimos

Steigėja ir leidėja UAB Nauja vaga
Laikraštis įsteigtas 1951 05 07
El. paštas naujavaga@ignet.lt
REDAKTORĖ LAIMA MILIUVIENĖ
Tel. 52474, el. paštas nv.laima@ignet.lt

Redakatoriaus pavaduotoja Vida **GASPARAVIČIENĖ**
tel.: 54161, (8 -614) 16818, el. paštas nv.vida@ignet.lt
Budintys redakcijos telefonas (8-674) 07977
Laimonas **MILIUS** (maketavimas), el. paštas naujavaga@ignet.lt

SKELBIMAI IR REKLAMA
Julita **KARPICKIENĖ**
el. paštas nv.julita@ignet.lt
Rankraščiai negražinami. Redakcija už reklamos ir skelbimų turinį neatsako.

Adresas: Ateities 17, 30123 IGNALINA

Laikraštis leidžiamas lietuvių kalba trečiadieniais ir šeštadieniais. Apimtis - 2 spaudos lankai. Spausdino UAB Ignalinos spaustuvių, tel. (8-386) 52071, ignalinos.spaustuve@ignet.lt.